



MENÚ MES DE NOVIEMBRE

	1ª SEMANA Día 1	2ª SEMANA Del 4 al 8	3ª SEMANA Del 11 al 15	4ª SEMANA Del 18 al 22	5ª SEMANA Del 25 al 29
L		Crema de zanahoria Espinacas con bechamel Revuelto jamón <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Paella de verduras Repollo rehogado Hamburguesa <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	Paella de pollo Acelgas con Huevo San jacobó <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada	Fideuá Purrusalda Flamenquines <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada
M		Judías v. con tomate Acelgas con patatas Lomo asado <i>Compota de manzana</i> Fruta de temporada	Purrusalda Alcachofas rehogadas Pastel de atún Fruta de temporada	Patatas quisadas Judías v. rehogadas Merluza al horno <i>Lechuga con zanahoria</i> Fruta de temporada	Garbanzos con chorizo Crema de guisantes Tilapia empanada <i>Ensalada de zanahoria</i> Fruta de temporada
X		Macarrones con chorizo Coliflor rehogada Pescado adobado <i>Lechuga con maíz</i> Fruta de temporada	Fideuá Crema hortelana Tortilla de patatas <i>Ensalada de pimientos</i> Fruta de temporada	Sopa de fideos Coliflor con bechamel Pollo pepitoria <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Arroz con tomate Sopa de cebolla Huevos al plato Fruta de temporada
J		Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Crema de calabacín Lombarda con manzana Pollo asado <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Espagueti carbonara Crema de espinacas Pescadilla a la romana <i>Tomate gratinado</i> Fruta de temporada	Sopa de arroz Guisantes con jamón Pavo asad. con pure <i>Mazorca M. al horno</i> T.de manzana casera
V		Guisantes con jamón Sopa de picadillo Lasaña de carne Fruta de temporada	Lentejas Brócoli rehogado Palitos de pescado <i>Ensalada de tomate</i> Fruta de temporada	Fabada asturiana Gratin de puerros Tortilla francesa <i>Champiñón salteado</i> Fruta de temporada	Crema de zanahoria Sopa castellana Magra con tomate <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Nesquik Bocadillo de chorizo	Leche Galletas	Nesquik Bocadillo jamón serrano	Leche Galletas
M		Leche Galletas	Nesquik Bocadillo de foiegras	Leche Galletas	Nesquik Bocadillo salchichón
X		Nesquik Bocadillo de choped	Leche Galletas	Nesquik Bocadillo de quesito	Leche Galletas
J		Leche Galletas	Nesquik Bocadillo de queso	Leche Galletas	Nesquik Fruta temporada
V		Nesquik Bocadillo jamón york	Leche Galletas	Nesquik Bocadillo de nocilla	Leche Galletas

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)