

RECOMENDACIONES CENAS ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Repollo con jamón Hamburguesa de pescado</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Judías verdes con patata Merluza al horno</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Sopa de fideos Tortilla de champiñones</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Menestra de verduras Albondigas con tomate</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Berenjenas gratinadas Pollo tikka masala</p> <p>Fruta/yogur</p>
<p>Champiñones rellenos Lasaña de verduras</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Crema calabacín Salmón con eneldo</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Guisantes con jamón Tortilla con espinacas</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Ensalada completa Solomillo de pavo con mostaza</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Panache de verduras Bacalao con tomate</p> <p>Fruta/yogur</p>
<p>Pisto manchego Hamburguesa de ternera</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Verduras al horno Lubina al horno</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Sopa de estrellas Pollo con pimientos</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Judías verdes Dorada a la espalda</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Ensalada Empanada de bonito</p> <p>Fruta/yogur</p>
<p>Ensalada de tomate Lentejas con verduras</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Crema de puerro Berenjenas rellenas</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Crema de calabaza Merluza en salsa</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Judías verdes con tomate Chipirones en su tinta</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>Graten de verduras Hamburguesa de ternera con champiñones</p> <p>Fruta/yogur</p>