



MENÚ MES DE FEBRERO

	1ª SEMANA De 3 al 7	2ª SEMANA Del 10 al 14	3ª SEMANA Del 17 al 21	4ª SEMANA Del 24 al 28	5ª SEMANA Del al
L	Sopa de picadillo Crema de patatas Merluza al horno <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Paella de pollo Crema de guisantes Pescado adobado <i>Ensalada de tomate</i> Fruta de temporada	Macarrones con chorizo Sopa de verduras Tilapia empanada <i>Ensalada de pimientos</i> Fruta de temporada	Crema de calabaza Menestra de verduras Cordon bleu <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	
M	Arroz con tomate Coliflor con bechamel Pollo pepitoria <i>Cubitos de patata</i> Fruta de temporada	Crema de zanahoria Sopa de cebolla Tortilla de atún <i>Patatas a lo pobre</i> Fruta de temporada	Lentejas Judías v. con tomate Alitas barbacoa <i>Ensalada de zanahoria</i> Fruta de temporada	Guisantes con jamón Espinacas con bechamel Pastel de atún Fruta de temporada	
X	Fabada asturiana Acelgas con patatas Revuelto jamón <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Espagueti carbonara Espinacas con bechamel Merluza a la riojana <i>Lechuga</i> Fruta de temporada	Crema de verdura Pisto manchego Lasaña de carne Fruta de temporada	Potaje de garbanzos Coliflor rehogada Merluza en S. Verde <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	
J	Ensalada de pasta Crema de espinacas Palitos de pescado <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Arroz tres delicias Crema de champiñón Pescadilla al horno <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada	Sopa de fideos Puerros a la parmesana Salchichas con Puré Natillas	
V	Crema de calabacín Lombarda con manzana Hamburguesa <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada	Judías v. rehogadas Brócoli rehogado Pavo asad. con pure Fruta de temporada	Acelgas con Huevo Sopa castellana Huevos con bacon <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada		

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Leche Bocadillo de foiegras	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de chorizo	Nesquik Galletas	
M	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo salchichón	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de foiegras	
X	Leche Bocadillo de quesito	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de choped	Nesquik Galletas	
J	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo jamón york	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de queso	
V	Leche Bocadillo salchichón	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo jamón serrano		

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...