



# MENÚ MES DE ENERO

	1ª SEMANA De 8 al 10	2ª SEMANA Del 13 al 17	3ª SEMANA Del 20 al 24	4ª SEMANA Del 27 al 31	5ª SEMANA -----
L		Crema de zanahoria Sopa de verduras  Pescado adobado <i>Lechuga con maíz</i>  Fruta de temporada	Patatas guisadas Crema de guisantes  Huevos con jamón <i>Patatas fritas</i>  Fruta de temporada	Acelgas con Huevo Crema de verdura  Tortilla de atún <i>Lechuga con maíz</i>  Fruta de temporada	
M		Fideuá Brócoli rehogado  Lomo asado <i>Pure de patata</i>  Fruta de temporada	Espagueti oriental Menestra de verduras  Pastel de atún  Fruta de temporada	Arroz tres delicias Sopa castellana  Albóndigas  Fruta de temporada	
X	Lentejas Crema de espinacas  San jacob <i>Ensalada de zanahoria</i>  Fruta de temporada	Patatas con bechamel Pisto manchego  Tortilla francesa <i>Ensalada mixta</i>  Fruta de temporada	Crema de calabacín Coliflor rehogada  Merluza a la romana <i>Patatas chips caseras</i>  Fruta de temporada	Espagueti oriental Rollitos primavera  Pollo al limón <i>Arroz blanco</i>  Rollitos de crema	
J	Coditos con tomate Alcachofas rehogadas  L. de merluza en salsa <i>Ensaladilla rehogada</i>  Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado  Cocido completo  Fruta de temporada	Purrusalda Arroz con tomate  Pollo asado <i>Ensalada mixta</i>  Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado  Cocido completo  Fruta de temporada	
V	Arroz con magro Sopa de cebolla  Fritura variada <i>Pimientos verdes</i>  Fruta de temporada	Judías v. rehogadas Macarrones con chorizo  Cinta de lomo plancha <i>Tomate gratinado</i>  Fruta de temporada	Fabada asturiana Gratin de puerros  Tortilla francesa <i>Ens. piña y pollo</i>  Fruta de temporada	Guisantes con jamón Macarrones con tomate  Tortilla de patatas <i>Pisto manchego</i>  Fruta de temporada	

## ALÉRGENOS PRINCIPALES



## MERIENDAS

### SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

### DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL ( 2 A 5 AÑOS)

<b>L</b>		Leche Bocadillo de foiegras	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de chorizo	
<b>M</b>		Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de choped	Nesquik Galletas	
<b>X</b>	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de quesito	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de nocilla	
<b>J</b>	Leche Bocadillo de queso	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo jamón york	Nesquik Galletas	
<b>V</b>	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo salchichón	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo jamón serrano	

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

### POSTRES

**FRUTA VARIADAS:** FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS  
**LÁCTEOS VARIADOS:** NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...