

RECOMENDACIONES CENAS FEBRERO 2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| <p>3</p> <p>Verduras asadas Lacón a la gallega</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>4</p> <p>Repollo rehogado Chuletas de pavo con manzana</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>5</p> <p>Sopa de fideos Dorada a la espalda Fruta/yogur</p> | <p>6</p> <p>Menestra de verduras Huevos al plato</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>7</p> <p>Berenjenas gratinadas Boquerones rebozados</p> <p>Fruta/yogur</p> |
| <p>10</p> <p>Champiñones rellenos Lasaña de verduras</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>11</p> <p>Crema calabacín Salmón con eneldo</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>12</p> <p>Guisantes con jamón Tortilla con espinacas</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>13</p> <p>Ensalada completa Pollo tikka massala</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>14</p> <p>Panache de verduras Bacalao con tomate</p> <p>Fruta/yogur</p> |
| <p>17</p> <p>Crema de calabacín Pollo asado</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>18</p> <p>Poke con salmón marinado</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>19</p> <p>Sopa de estrellas Lubina plancha</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>20</p> <p>Judías verdes Tortilla de patata</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>21</p> <p>Ensalada Empanada de bonito</p> <p>Fruta/yogur</p> |
| <p>24</p> <p>Ensalada completa Chipirones en su tinta</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>25</p> <p>Crema de puerro Merluza en salsa</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>26</p> <p>Berenjenas gratinadas Muslitos de pollo</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>27</p> <p>Judías verdes con tomate Tortilla de cebolla</p> <p>Fruta/yogur</p> | <p>28</p> <p>Graten de verduras Hamburguesa con champiñones</p> <p>Fruta/yogur</p> |