



MENÚ MES DE MARZO

	1ª SEMANA De 3 al 7	2ª SEMANA Del 10 al 14	3ª SEMANA Del 17 al 21	4ª SEMANA Del 24 al 28	5ª SEMANA Día 31
L		Arroz con verduras Menestra de verduras	Irish beef stew Colcannon	Lingüini jamón y tomate Pisto manchego	Fideuá Crema de pollo
M	Espaguetti carbonara Brócoli rehogado	Crema de zanahoria Sopa de cebolla	Patatas guisadas Crema de guisantes	Fabada asturiana Crema de patatas	
X	Revuelto jamón Ensalada de tomate	Magra con tomate Pimientos verdes	Merluza a la romana Calabacín empanado	Tortilla francesa Lechuga con zanahoria	
J	Lentejas Crema hortelana	Garbanzos con chorizo Crema de champiñón	Coditos con tomate Purrusalda	Sopa de picadillo Guisantes con jamón	
V	Alitas barbacoa Arroz con champiñón	Tortilla de atún Ensalada mixta	Pollo pepitoria Patatas fritas	Ragu de tenera Menestra de verduras	
J	Paella de pollo Espinacas con bechamel	Macarrones con tomate Puerros a la parmesana	Sopa de cocido Rapollo rehogado	Paella de pollo Judías v. con tomate	
V	Pavo asad. con pure	Tilapia al horno Chips de zanahoria	Cocido completo	Salmon a la riojana Patatas a lo pobre	
V	Judías v. rehogadas Sopa de fideos	Acelgas con patatas Sopa de arroz	Crema calabaza Sopa de verduras	Patatas revolconas Sopa castellana	
V	Abadejo parmesano Ensalada de zanahoria	Filete pollo empanado Ensaladilla rehogada	Lasaña de carne	Empanadilla de maíz Manzana frita	
V	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Leche Bocadillo de foiegras 	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo de chorizo 	Nesquik Galletas 
M	Leche Bocadillo de choped 	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo salchichón 	Nesquik Galletas 	
X	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo de quesito 	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo de choped 	
J	Leche Bocadillo de queso 	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo jamón york 	Nesquik Galletas 	
V	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo salchichón 	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo jamón york 	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...